



EN CAS DE DOUTE

- Les signes d'une intoxication au plomb peuvent être différents d'un enfant à l'autre, et sont difficiles à voir pour la famille : fatigue, nervosité, maux de ventre, difficulté à suivre à l'école, pâleur, agitation, retard de croissance, maux de tête, difficulté à dormir...
- En cas de doute, **une simple prise de sang permet de savoir si votre enfant est intoxiqué au plomb.** Cette prise de sang est totalement gratuite pour les enfants de moins de 18 ans et les femmes enceintes. **Parlez-en avec votre médecin traitant.**

Source : Mise à jour du guide pratique de dépistage et de prise en charge des expositions au plomb chez l'enfant mineur et la femme enceinte - Haut Conseil de Santé Publique - Rapport final Octobre 2017

Conception ARS Hauts de France - Édition ARS Grand Est / DSE / Mai 2024



Les conseils pour éviter que vos enfants soient intoxiqués par le plomb

- **Le plomb est un métal toxique.** Il peut être présent dans les logements anciens (vieilles peintures ou canalisations), dans les sols autour d'anciens sites industriels, dans des objets anciens ou traditionnels.
- **Le plomb contamine surtout les jeunes enfants, car ils mettent leurs mains et les objets sales à la bouche.** Leur corps en développement est plus sensible au danger du plomb que celui d'un adulte.
- Une intoxication au plomb peut provoquer une maladie qui s'appelle le saturnisme.
- **Voici plusieurs conseils pour protéger vos enfants du plomb.**

Quelles que soient les sources de plomb, dans votre environnement, il y a des conseils simples et toujours valables



■ Couper les ongles et laver souvent vos mains et celles de vos enfants, surtout avant les repas.



■ Au lieu de balayer, lavez régulièrement les sols avec une serpillière humide qui retient la poussière.



■ Lavez bien les fruits et les légumes du jardin. Si possible épluchez-les.



■ Lavez fréquemment les jouets et les « doudous » des enfants.

Votre logement a été construit avant 1949 ?

Il peut contenir des peintures à base de plomb.

Voici quelques conseils à suivre dans ce cas



- Surveillez l'état des peintures anciennes : celles qui s'écaillent peuvent être avalées par les jeunes enfants.
- Ne laissez jamais les enfants gratter les peintures, ou porter à la bouche des écailles de peinture.
- Recouvrez les peintures dégradées (avec du papier peint, de la toile de verre...) pour que l'enfant ne puisse plus les toucher.
- Ne faites jamais de travaux qui font voler la poussière et le plomb en présence des enfants.
- Si vous faites des travaux, éloignez vos enfants et nettoyez la pièce à l'eau, en particulier, les sols.

Vous habitez dans un secteur où le sol extérieur est pollué par le plomb ?

La terre de votre jardin peut contenir du plomb.

Voici quelques conseils à suivre dans ce cas



■ Essuyez et retirez vos chaussures en entrant dans votre logement.



■ Ne laissez pas jouer les enfants sur les zones de terre découverte (sans herbe ni plantation couvrante).



■ Lorsque vous jardinez, portez des gants ou lavez-vous bien les mains ensuite.



■ Lavez bien les mains des enfants lorsqu'ils rentrent du jardin.



Vous souhaitez faire un potager ?
Demandez conseil à la mairie.

LE SAVIEZ-VOUS ?

D'autres sources de plomb moins connues peuvent concerner votre famille :

- Certains plats traditionnels en céramique (par exemple un plat à tajine) ou en étain.
- Des objets, verres ou plats en cristal.
- Les plombs de chasse, de pêche.
- Les vieux soldats ou figurines de plomb.
- Certains produits cosmétiques traditionnels (khôl).
- Les outils et tenues de travail dans certaines professions (ferrailage, métallurgie, poterie, céramique, vitrail, etc.) qui utilisent du plomb...
- Les canalisations d'eau potable de certains immeubles.

POUR PROTÉGER VOS ENFANTS,
ne les laissez pas en contact avec ces objets ou produits.